

松原 5・6 丁目 自治会だより

◎「松原 5・6 丁目自治会」は、平成 17 年（2005 年）1 月 12 日、世田谷区において、地方自治法第 260 条の 2 に基づき、地縁団体の認可を受けております。

4 月号

全国一番乗りで 3 月 14 日に東京の桜の開花が発表されました。4 月になって桜祭りを予定している所は大慌てのことでしょう。開花が早かった理由について、温暖化だけでなく東京は都市化の影響が大きいとのこと。また去年の夏が暑かったため、スギ・ヒノキの花粉の飛散が多くなっています。新型コロナが収束しつつあることから、マスク着用は個人の判断に委ねることになっていますが、麗らかな春到来とはいえ花粉症の方にとっては悩ましい季節ですね。

4 月・5 月の行事予定

☆世田谷区議会議員・区長選挙

4 月 23 日(日)午前 7 時～午後 8 時

☆春の古着の回収

4 月 29 日(土・祝) 9 時～11 時 30 分

会場:梅丘分庁舎(松原 6-3-5)

松原まちづくりセンター(松原 5-43-28)

☆赤十字運動月間

5 月 1 日(月)～31 日(水)

☆春の全国交通安全運動(光明学園交差点)

5 月 11 日(木)～20 日(土)

☆ヨガでしなやかに身体改善

5 月 18 日、25 日、6 月 1 日、8 日

(毎週水曜日)

午前 10 時～11 時 30 分

会場:松原まちづくりセンター(松原 5-43-28)

※申込方法:3 月 27 日から 4 月 10 日まで

まちづくりセンター 3321-4186 へ申込みを。先着 15 名

☆花壇の草花の植替え(貝谷学園前通り

他)

5 月 24 日(水) 午前 10 時～11 時頃

* 10 時に自治会館裏歩道に集合

自治会館での行事

自治会通常総会の開催

5 月 27 日(土) 午後 7 時開会

2022(令和 4)年度の通常総会を開催します。決算報告、新年度の事業計画並びに予算案等を検討する総会です。

ふれあい松原 5・6 丁目 スズランの会(高齢者の集い)

4 月 21 日(金) 午前 10 時～12 時

- ・「認知症について」(あんすこのお話し)
- ・体操

※参加費:100 円 軽食を提供

☆春の歩こう会

～映画発祥のまち調布・多摩川遊歩道を歩く

5 月 20 日(土)8 時 30 分: 明大前駅集合

※雨天の場合は、翌日に順延

※申込方法:3 月 27 日から 4 月 15 日までに

世田谷コール 5432-3333 へ申込みを

先着 50 名



映画スターの名が刻まれた映画俳優の碑

4月から自転車ヘルメット着用が努力義務に

▷道路交通法の改正により、4月1日から自転車に乗る全ての方を対象にヘルメットの着用が努力義務となります。着用の対象が今までの13歳未満から全年齢に拡大されることになるわけです。

▷警察庁の分析によると、ヘルメット着用時の致死率は未着用時の半分以下ということであり、ヘルメットの着用は死亡したり、重傷を負ったりする可能性を減らすことができるのです。民間団体の調査（2020年）では着用率の全国平均は11%にとどまっているとのこと。自分の命を守る手段として自発的にヘルメットをかぶることが望ましいのではと思います。

▷自転車は道路交通法上、軽車両に位置づけられています。

車と同じように車道の左側を走ることが原則。「止まれ」の標識がある交差点では一時停止しなければならない。飲酒運転も禁止となっている。またスマートフォンを操作しながら運転するのは安全運転義務違反となる。

▷特に世田谷区においては自転車による交通事故が都内でワーストワンとなっています。このような交通ルールをしっかりと守って安全運転を心がけたいものです。



区民交通傷害保険について

●区民交通傷害保険とは？

区民交通傷害保険は、区が窓口となっている保険です。少額の保険料で加入していただき、日本国内・国外を問わず車両による交通事故によりケガをされた場合に、入院、通院の治療日数と治療期間に応じた保険金をお支払いする制度です。

●自転車賠償責任プランとは？

自転車を利用する場合は区民交通傷害保険に自転車賠償責任プランがセットされたコースへ加入をおすすめします。自転車賠償責任プランとは自転車運転中の加害事故によって法律上の損害賠償責任が生じた場合、その損害賠償金や費用を補償する制度です。

何コースかのプランがありますが、一時払い保険料・1400円のXJプランでも最高保険金額が1億円まで補償されます。

●引受保険会社： 損害保険ジャパン株式会社（事故連絡先：0120-727-110）

●加入方法と申込期間

※ご加入対象者は、令和5年7月1日時点で世田谷区に住所のある方および在勤者・在学者です。

※お申込は、令和5年5月1日（月）から6月30日（金）までです。

加入申込書に住所、氏名等の必要事項をご記入のうえ、下記の金融機関窓口で保険料をお支払いください。

（銀行、信用金庫、信用組合、労働金庫、ゆうちょ銀行、郵便局、農協）

*保険金のお支払い方法等の重要な事項は金融機関の窓口にある「ご案内」を御覧ください。

※問い合わせ先：世田谷区土木部交通安全自転車課 03-6432-7966

認知症対策の新常識

予防と共生の一体的な実施に向けて

①

3月13日（月）松原地区身近なまちづくり推進協議会健康部会主催・梅丘パークホールにおいて「認知症の今を知ろう」のテーマで健康講演会が行われました。講師は東京都健康長寿医療センター研究所・社会参加と地域保健研究チームの鈴木宏幸専門副部長。予防と共生の地域づくりの一助に、講演の要約を掲載いたします。

▶ 基本的考え方

令和元年6月18日、「認知症施策推進大綱」が閣僚会議で決定された。

▷この大綱は認知症の発症を遅らせ、認知症になっても希望をもって日常生活を過ごせる社会を目指し、認知症の人や家族の人の視点を重視しながら「共生」と「予防」を車の両輪として施策を推進していくことを示したもの。

※「予防」とは「認知症にならない」という意味ではなく、「認知症になるのを遅らせる」「認知症になっても進行を緩やかにする」という意味。



▶ 目指すべき社会

認知症の発症を遅らせ、認知症になっても希望をもって日常生活を過ごせる社会を目指すということ。基本的考え方の背景から理解しなければ大綱がしめす目指すべき社会を実現することは難しい。

▶ 認知症の診断基準

A) 以前と比べて明確な認知機能の障害がある

①記憶、言語、知覚、注意、実行機能、社会的認知（他者を知り自己を知る脳機能）のうち一つまたは複数の領域の障害がある。

（※ 年を取ると脳も小さくなっていき、海馬機能が劣化する。）

②本人、良く知る情報者、臨床家（医師等）のいずれかの意見。

③神経心理学的検査・定量化された臨床評価の結果。

B) 認知機能障害が生活の自立を障害している

C) せん妄の経過（意識障害をきたしている状態）でのみ現れるものではない

D) 他の精神障害では説明されない

▶ 認知症の原因となる病気

[認知症とは様々な原因によって起こる物忘れなどの色々な症状の集まりを示す症候群であって病名ではない]

▷調査により数値は異なるが、順序は同じ

①アルツハイマー病（45%） ②血管性認知症（30%） ③レヴィー小体型認知症（4%）

▷その他は頻度は低いが多様な原因が存在する

・混合型認知症（前頭側頭型、脳損傷、感染症、アルコール中毒由来）12% ・他多数

▶ アルツハイマー型認知症の人の脳

認知症の原因となる病気、最も多いのはアルツハイマー病。

その特徴の一つは、老人斑という、使い終わったタンパク質の老廃物（βアミロイドという）が脳にシミとして沈着している。

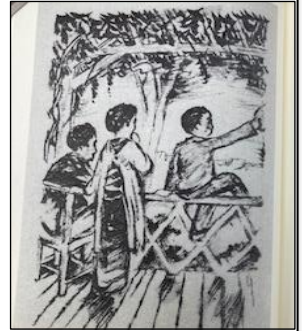
二つ目は、神経原線維変化といって脳の神経にダメージが起きている状態。（目では見えない）

【次号につづく】

松原の歴史 ②⑧

*下高井戸の近くに住んだ《竹久夢二と少年山荘》

竹久夢二は大正13年から今の下高井戸駅の東の地にアトリエと洋館の「少年山荘」を建てて住んでいた。赤い瓦屋根と白壁の西洋館は近くの草屋根の農家に比べて、いかにもモダンでロマンチックであった。自伝小説「出帆」に雑木林の木立と玉電の画がでてくる所である。



夢二は明治17年岡山県の造り酒屋に生まれ、9歳で上京、早稲田実業に入学した。若くして新聞に散文や絵を投稿し、次第に売れっ子になった。その頃、早稲田の絵葉書屋の娘たまきと恋に落ち結婚した。その大きな瞳と憂いを含んだ表情の美人画はたまきが原型といわれる。その後この山荘で同棲した愛人のお葉さんによって美人画は完成されたという。

近くに住んだ地主の故牛尾喜三郎老の話は夢二の生活ぶりをよく伝えている。

「家はしゃれた家だったけど、雑木林に囲まれて荒れ放題だったね。大きなシェパード犬が4頭も放し飼いになっていて怖くてな…。(筆者がちょうど小学生の頃で、麦畑の間からこの犬が野犬となって襲ってくるので怖かった。)

あの家に行く度に女の人が違う。女の人を三日に一度替えるんだ。(愛人か?)何やっただろう、こいつは、女たらしめ!!と思ったよ。二番目の女は短く、三番目の女は長く居たよ。(お葉さんか)。村の人とは全く付き合いがなかったね。近所の人は何をしている人かよくわからなかった。普段は和服に二重まわしを着ていたね。時々下高井戸の方に出かけるのを見たが。年末に餅つきの臼や杵などの一式を貸してやったことがあった。女の人やモデルさんなんかと餅をついていたね。モデルは近くの二階堂の体操学校の女子学生(日本女子体育大学)が多かったようだ。そんなに有名な人だってことは、後で知ったよ」と。
(「伊兵衛のむかし話」大庭伊兵衛筆より)

【参考】『出帆』に記されている玉電(世田谷線)開通の箇所

「みんな来てごらん。新しい電車が走るよ」露台の方で山彦の叫ぶ声がある。この村へ玉川電車が延長して今日はその開通式の日だった。お花も露台へ出て三太郎のそばへ立って珍しいものを見るように次の電車が通るのを待った。やがて、庭の立木の間から丘の下の青麦の中を、盛装した電車が晴れがましくゆっくりと走ってきた。『万歳』何がなし三太郎も子供達に声を合せて、そう叫びたい気持ちだった。

電報で招待した山彦の友達の中学生や大学生が三人五人と集ってきた。お花は三太郎の後へきて「これではすこし御馳走がたりないようよ。あたし何か買い出しにいつてくるわ」と言った。「それじゃあの電車に乗って百軒店の菊屋へでもいってきようか」そこで四五人ぞろぞろと出かけることにした。

《三太郎—竹久夢二 お花—お葉(夢二のモデルになった女性) 山彦—夢二の子息》

【編集後記】 わが国の高齢化率は世界でトップ。認知症は他人事ではないのです。鈴木専門副部長の講演で認知機能の改善は可能と聞き、光をみることができました。講演内容の要約を掲載してまいりますのでご一読ください。
(編集係)

事務局 松原5・6丁目自治会 自治会館
156-0043 松原5-8-11 TEL・FAX 3321-2422
※ 自治会HPのアドレス及びQRコード
<https://matsu56jichikai.jimdofree.com/>

